

Mädchenhaus Hamburg
428 49 265

NOT RUF – Beratungsstelle für
vergewaltigte Mädchen und Frauen
25 55 66

Patchwork – Beratung für Frauen
bei häuslicher Gewalt / Stalking
38 61 08 43
0171-633 25 03

Ragazza e. V.
Hilfe für drogenabhängige und
sich prostituierende Frauen
24 46 31

Sperrgebiet
Beratung und Hilfe bei Prostitution
24 66 24

Zuflucht
Kriseneinrichtung bei
Zwangsverheiratung und
familiärer Gewalt
38 64 78 78

Interkulturelle Beratungsstellen für
Opfer von häuslicher Gewalt und
Zwangsheirat
72 96 32 25/26 (LALE)
350 17 72 26 (i.bera)



Jugendinformationszentrum Hamburg (JIZ)
– Infoladen –
Dammtorwall 1, 20354 Hamburg

Tel. 428 23-48 01

info@jiz.de

www.jiz.de



Hamburg



Polizei
112

Feuerwehr und Rettungsdienst
112

Krankenwagen
192 19

Ärztlicher Notfalldienst
22 80 22

Allerleirauh e. V.
Beratungsstelle bei sexueller Gewalt
29 83 44 83

Ambulanz für Suchtkranke
52 71 25 24

Anlaufstelle für Stricher
280 16 07

Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen
0171-610 59 49

basis – praevent: Beratungsstelle bei
sexueller Gewalt gegen Jungen
39 84 26 62

Beratung für Kinder alkohol-
abhängiger Eltern (Kompaß)
279 22 66

Dunkelziffer e.V.
Hilfe für sexuell missbrauchte Kinder
42 10 700-10

Drogen- und Alkohol-Ambulanz
im UKE
741 05 42 17

EC- und Kreditkartenverlust
116 116

Familienplanungszentrum
Beratung zu Liebe, Sex und Verhütung
439 28 22

Gift-Infozentrum Nord
0551-192 40

Interventionsstelle und Hotline bei
häuslicher Gewalt und Stalking
226 226 27

Kids – Anlaufstelle für Straßenkinder
280 16 06

Kinderschutz-Hotline Hamburg
426 427 428

Kinderschutzzentrum Hamburg
491 00 07

Kinder und Jugendnotdienst/
Hotline für vernachlässigte Kinder
und Jugendliche/
Sei stark hol dir Rat
428 490

Kinder- und Jugendpsychiatrie
im UKE, auch bei akuter
Suizidgefährdung
741 05 22 30

Kinder- und Jugendtelefon
Nummer gegen Kummer
0800-111 0 333

Mobiles Beratungsteam gegen
Rechtsextremismus
428 63 36 25

Opfer Notruf – Weißer Ring
116 006

Pro Familia Beratungszentrum
309 97 49 10

Rechtsmedizinische Untersuchungs-
stelle für Opfer von Gewalt
741 05 21 27

mhc-Jugendtelefon für
Schwule, Lesben und Trans*
69 45 48 40

Suchtberatungszentrum Kö 16 a
428 11 26 66
428 37 25 04

SuchtPräventionsZentrum
428 84 29 11

Telefonseelsorge
0800-111 0 111

Tierärztlicher Notdienst
43 43 79

Trennungstelefon für
Kinder und Jugendliche
250 20 25

Wendepunkt
Beratungsstelle für sexuell
grenzverletzende junge Menschen
70 29 87 61

Zahnärztlicher Notdienst
(alle Kassen)
180 30 561

ZornRot e.V.
Beratung bei sexualisierter Gewalt
gegen Mädchen und Jungen
721 73 63

Zündfunke e.V.
Beratung bei sexueller Gewalt
gegen Mädchen und Jungen
890 12 15

Für Mädchen und Frauen:

Autonome Hamburger Frauenhäuser
197 02 & 197 04 & 197 10 & 197 15

Dolle Deerns
Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt
439 41 50

Frauenhaus der Diakonie
192 51

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen
08000-116 016

Intervention e.V.
JungLesbenZentrum
24 50 02

Krisentelefon:
Schwanger und keiner
soll es wissen
01802-00 03 06
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz)